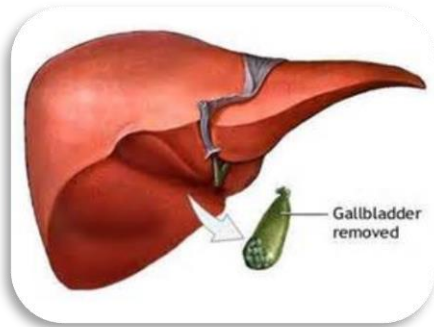


بیمارستان شهدای هفتم تیر

مراقبت های پس از عمل جراحی

کیسه صفرا



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان:

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس:

۴-۵۵۲۲۸۵۸۱

داخلی-۳۳۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر ستایش

کد: Pa-HPT-42

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت
در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ صبح و واحد
پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و
روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸
پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از
بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش -
حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما
میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴-۵۵۲۲۸۵۹۳-

سوپروایزر آموزش داخلی ۳۳۱

ارتقای سلامت: خانم کاهه

پیشگیری:

برای کاهش ابتلا به سنگ صفراوی نکات زیر را رعایت کنید:

- ۱- از خوردن غذاهای چرب و حاوی کلسترول زیاد خودداری کنید.
 - ۲- تحرک کافی داشته باشید.
 - ۳- حتی الامکان از روش های جلوگیری از بارداری به غیر از قرص خوراکی استفاده کنید.
 - ۴- سبزیجات و میوه جات بیشتری میل کنید.
 - ۵- وزن ایده آل داشته باشید، چاقی مضر است.
 - ۶- از استعمال الکل و دخانیات پرهیز کنید.
 - ۷- بیش از دو بار حاملگی مضر است.
- بیمار بسته به نوع بخیه و پانسمان از عصر روز عمل یا روز دوم بعد از عمل می تواند استحمام نماید.
- بخیه ها معمولاً یک هفته پس از عمل کشیده می شوند و در همین حدود هم بیمار کار روزانه اش را شروع می کند. بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز نماید.
- پس از ترخیص در صورتی که بیمار درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهایی شدید پیدا کرد باید به پزشک معالج مراجعه نماید.

- در صورت افزایش زردی پوست و ملتحمه و تیرگی ادرار ، مدفوع خاکستری ، بازگشت سوزش سر دل ، آروغ زدن فوراً به پزشک مراجعه کنید .
- در صورت تب ، سگسکه ، نفخ شکم و درد شدید به پزشک مراجعه کنید .
- ۳- رژیم غذایی بعد از عمل . معمولاً بعد از عمل مواد جوشیده و شیرین بهتر تحمل می شود . رژیم غذایی نرم و کم چربی داده می شود .
- ۴- از نوشابه های الکلی استفاده نکنید .
- ۵- مدفوع شما به مدت چند ماه به دلیل اختلال در هضم و جذب چربی شل می گردد و به مرور زمان به حالت عادی برمیگردد .
- ۶- شما می توانید پس از ۶-۴ هفته فعالیت عادی خود را از سر بگیرید .
- ۷- در صورت فرستادن نمونه جهت پاتولوژی پس از ترخیص برای دریافت جواب مراجعه نموده و آنرا به پزشک نشان دهید .
- ۸- هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده را با خود همراه داشته باشید .
- ۹- لطفاً داروها را طبق نسخه تهیه نموده و آن را بطور کامل مصرف کنید .

آنچه یک بیمار پس از جراحی کله سیستکتومی باید بداند:

کله سیستکتومی یعنی برداشت . کیسه صفرا جهت این عمل جراحی بیمار ۳-۴ روز در بیمارستان بستری می گردد .

مراقبت های لازم در منزل:

- ۱- جهت پیشگیری از روی هم خوابیدن ریه ها تنفس عمیق و سرفه را با حمایت از ناحیه عمل انجام دهید و خلط را از ریه خارج کنید .
- ۲- در صورت داشتن T-Tube و یا درن نکات زیر را رعایت کنید .
- نشست صفرا از اطراف T-Tube و یا از محل درن را فوراً به پزشک اطلاع دهید .